



SZKOLENIE OGÓLNOWOJSKOWE

DATA:

Temat	Uwagi
Temat 1. Wprowadzenie i zasady organizacyjne szkolenia. - cele szkolenia - zasady uczestnictwa i organizacja szkolenia - programy szkoleniowe - zasady bezpieczeństwa w trakcie zajęć programowych	Wykład 30 min
Temat 2. Siły Zbrojne RP. - rodzaje, struktura i organizacja - uzbrojenie i wyposażenie - kierunki rozwoju SZ - sojusze - stopnie wojskowe	Wykład 30 min
Temat 3. Symbole narodowe i wojskowe. - Godło narodowe - Flaga Państwowa - Hymn Polski - Sztandar - Bandera - Hasła i sygnały WP - Marsz I Brygady jako hymn strzelecki i pieśń reprezentacyjna WP	Wykład 30 min
Temat 4. Podstawowe uregulowania służby wojskowej. - zasady zależności - oddawanie honorów - wzajemne zwracanie się do siebie - wydawanie i wykonywanie rozkazów - składanie meldunku i przedstawianie się - zachowanie się w różnych sytuacjach	Wykład 30 min
Temat 5. Mundur, odznaki i stopnie wojskowe. - mundur i zasady jego użytkowania - stopnie i odznaki	Wykład + pokaz 30 min
Temat 6. Musztra indywidualna. - podstawowe określenia – zapowiedź, komenda, hasło - postawa zasadnicza i swobodna - zwroty w miejscu	Pokaz + ćwiczenia praktyczne 30 min

- reagowanie na wezwanie przełożonego	
Temat 7. Musztra zespołowa. - podstawowe określenia - ugrupowanie, szyk, szereg, dwuszereg, kolumna, odstępy i odległości - wykonywanie zbiórek w miejscu i marszu - zwroty w miejscu pododdziałem - występowanie i wstępowanie do szyku	Pokaz + ćwiczenia praktyczne 1h
Temat 8. Poruszanie się pojedynczego strzelca na polu walki. - noszenie broni – postawa niska i wysoka - poruszanie się na polu walki /marsz, bieg, skokami, chyłkiem, czołganiem / - zasady skrytego przemieszczania - wybór miejsca na stanowisko ogniowe i jego zajęcie /postawy stojąc, klęcząc, leżąc / - zasada 3 x P (pomyśl, posłuchaj, popatrz) - wskazywanie celów i meldowanie metodą „tarczy zegara” - reakcja indywidualna na kontakt	Ćwiczenia praktyczne 1h
Temat 9. Poruszanie się strzelca w zespole / 2 – 3 osobowym / - pokonywanie terenu w zespole - reagowanie na komendy i sygnały - współdziałanie, wzajemna osłona	Ćwiczenia praktyczne 1h
Temat 10. Mapa topograficzna i orientacja topograficzna - skala / podziałka mapy - kierunki główne - siatka kilometrowa - współrzędne skrócone / system meldunkowy UTM / - poziomicę i rzeźba terenu - znaki topograficzne - orientowanie mapy na podstawie widocznych punktów w terenie - budowa, działanie i zasady posługiwania się kompasem i busolą - orientowanie mapy przy użyciu kompasu i busoli - wyznaczanie azymutu/azymut odwrotny i jego zastosowanie - pomiary na mapie – obliczanie przebytej drogi	Wykład połączony z pokazem 1h
Temat 11. Ćwiczenia praktyczne w terenie. - marsz na azymut – nawigacja i orientowanie się w terenie w oparciu o mapę i kompas - obliczanie i szkic przebytej drogi – mierzenie odległości parą krokami – obchodzenie przeszkody terenowej - obserwacja i ocena odległości - określanie miejsca stania / system meldunkowy UTM /	Ćwiczenia praktyczne 1h
Temat nr: 12 Indywidualne środki ochrony przed skażeniami - przeznaczenie, budowa, przygotowanie i posługiwanie się maską przeciwgazową filtracyjną - przeznaczenie budowa i posługiwanie się ogólnowojskową odzieżą ochronną Temat nr: 13 Czynności na wypadek alarmu o skażeniach w działaniach taktycznych - sygnały alarmowania, ostrzegania i powiadamiania - zachowanie się strzelców na sygnał o skażeniu - zachowanie się strzelca w czasie wybuchu jądrowego i po wybuchu oraz po napadzie środkami trującymi	Wykład Ćwiczenia praktyczne 2h
Temat 8. Ćwiczenia praktyczne. Sprawdziany wyszkolenia.	Ćwiczenia praktyczne

Wymagania:

wiek 16+ /niepełnoletni zgoda rodziców/

Miejsce i czas szkolenia : Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 3 im. gen. Władysława Sikorskiego w Tarnobrzegu

piątek

14:30 Sprawy formalne – rejestracja uczestników

15:00 Apel rozpoczynający kurs, przedstawienie instruktorów itp.

15:15 Wykład /BHP, wprowadzenie zasady organizacyjne szkolenia/

15:45 Zajęcia szkoleniowe /sala wykładowe + hala gimnastyczna/

20:00 Apel wieczorny /podsumowanie 1 dnia szkolenia/

sobota

08:00 Apel poranny /rozpoczęcie 2 dnia kursu, sprawy organizacyjne, plan dnia itp./

08:15 Zajęcia szkoleniowe /sala wykładowa/hala gimnastyczna + zajęcia w terenie/

12:00 Przerwa obiadowa

13:00 Zajęcia szkoleniowe /praktyka w grupach/

14:00 Sprawdziany końcowe

15:00 Apel kończący kurs /podsumowanie kursu, rozdanie certyfikatów/

Niezbędne wyposażenie:

1. Notatnik + ołówek/długopis
2. Nośnik danych do materiałów edukacyjnych
3. Ubranie umożliwiające wyjście w teren /rejon lasu Kamionka/
4. Jedzenie i picie na czas kursu we własnym zakresie

Organizator zapewnia:

1. Ubezpieczenie NNW
2. Zdobyte niezbędnej wiedzy teoretycznej
3. Zajęcia praktyczne